



De nos pépinières à chez VOUS !

Bienvenue sur les parcelles des Centres socio-culturels de Caluire et Cuire implantées sur les quartiers de Montessuy et de Saint-Clair. Véritables coins de terre fertiles, propices au développement d'idées, de projets, de services... nos Centres socio-culturels sont faits pour VOUS !

Nous vous invitons à découvrir l'étendue et la variété de nos « pépinières des possibles » qui sont de réelles sources d'inspiration et d'expérimentation pour vous permettre d'agir !

Cultivons ensemble POUR :

Semer... nos valeurs

Entretenir... nos liens

Partager... nos cultures

Récolter... les fruits de nos engagements

Participer au projet... c'est adhérer !

Votre adhésion à l'Association est familiale et annuelle (de juillet à juin). Elle se concrétise par :

- Le paiement d'une cotisation : 20 € Caluirards, 10 € RSA et bénévoles, 25 € extérieurs
- Le partage de nos valeurs : démocratie, dignité humaine, solidarité et de notre Projet associatif et famille,
- Le droit de participer à l'Assemblée Générale, d'être électeur et éligible au Conseil d'Administration.

Agenda



Septembre

- Inscriptions aux activités sportives et culturelles : vendredi 9 septembre 2022, 9h-16h **PJ**
- Forum des bénévoles : vendredi 9 septembre 2022, 17h-19h - Espace sportif L. Lachaise
- Forum des Associations : samedi 10 septembre 2022, 10h-18h - Espace sportif L. Lachaise
- Portes Ouvertes **PJ BR** : samedi 17 septembre 2022, 10h-12h30

Octobre

- **Semaine bleue** : du 3 au 7 octobre 2022 sur le thème du « bien-être » organisée par le CCAS
 - 05/10 matin : marche intergénérationnelle
 - 07/10 après-midi : ateliers bien-être **BR**
- **Octobre Rose** : actions solidaires pour le soutien à la prévention du cancer du sein

Novembre

New! « La semaine de la parentalité » du 14 au 19 novembre 2022 **PJ BR**

Décembre

- **Téléthon/Fête des lumières** : actions solidaires en faveur du Téléthon

LA PÉPINIÈRE DES POSSIBLES

Cultivons ensemble
pour agrandir
notre horizon !

CULTURE
CITOYENNETÉ
SOLIDARITÉ

Semer... nos valeurs

Accueils de loisirs 3-13 ans

Jouer, découvrir, se détendre en collectivité... en demi-journée, en journée, avec ou sans repas... pour les petits comme pour les grands :

Les Accueils de loisirs sont ouverts **les mercredis et vacances scolaires de 8h-18h**

• Pour les 3-11 ans **PJ**

New! • Pour les 3-13 ans à l'école Victor Basch **BR**

Tarif au quotient familial + adhésion

Animation jeunes 13-20 ans

Envie de construire, agir et se projeter pour mener des projets et des actions citoyennes. Mais aussi sortir, s'aérer, se dépenser avec une programmation de loisirs variée.

Les mercredis et les vacances scolaires

Tarif au forfait + adhésion **PJ BR**

Accompagnement Éducatif à la Scolarité

Attiser la curiosité, faire des rencontres, s'entraider, être accompagné dans sa scolarité pour dépasser les difficultés et valoriser ses capacités.

	Primaire	Collège	Lycée
Lundi	16h30-18h30	16h30-18h30	
Mardi	16h30-18h30	16h30-18h30	
	16h30-18h30	16h30-18h30	
Mercredi			14h30-17h30
Jeudi	16h30-18h30	16h30-18h30	
Vendredi			14h30-17h30

Tarif au forfait + adhésion **PJ BR**

« Plateforme des possibles »

Développer un réseau intergénérationnel et solidaire pour :

- SOUTENIR la réussite scolaire des jeunes,
- VALORISER et MUTUALISER leurs compétences et savoir-faire,
- ÉCHANGER entre les générations,
- S'APPUYER sur les ressources de la commune pour soutenir l'avenir des jeunes,
- DYNAMISER une plateforme solidaire, véritable pépinière pour faire grandir les citoyens de demain.

Envie de contribuer à ce projet ? Contactez-nous !

Entretenir... nos liens

Accueil « Petits Pas et Chocolat »



Accueillir chaleureusement parents et enfants pour laisser libre cours à ses aspirations à l'intérieur comme à l'extérieur.

Pour les 0-6 ans et leurs parents : jeux à gogo, convivialité et discussions.

Les jeudis 9h-11h30 hors vacances scolaires - **Gratuit BR**

→ En période estivale « Petits Pas et Chocolat » s'échappe et s'agrandit pour s'installer sur les Berges du Rhône !

Pour les 0-11 ans et leurs parents : espaces de jeux en plein air !

Les jeudis 9h30-12h pendant les vacances scolaires, par beau temps

Ateliers en famille

Des ateliers créatifs, ludiques, de motricité sont à partager sans modération entre générations : parents/enfants/ados/grands-parents/petits-enfants.

Tout au long de l'année avec une programmation trimestrielle

PJ BR

Balade poussette

Profitez et partagez un moment convivial le temps d'une balade en poussette, trottinette, vélo, à pied ou sur les épaules de papa !

Les mercredis matin de mars à octobre 2023 (hors ateliers programmés) départ à 10h place Moulin du Rhône

Gratuit BR

New! Familles en jeux

Les vacances approchent... envie de rire, jouer et s'amuser en famille ...

Rdv les vendredis 21/10, 16/12, 03/02, 07/04, 07/07 de 16h30 à 19h. **PJ** ou **BR**

Sorties en famille

Contribuer à l'organisation des sorties à la journée pour décompresser et partager un moment en famille. Découvrir des activités, des lieux de proximité pour y retourner avec ses amis ou en famille. **Programmation à l'année**

Tarif au quotient familial + adhésion

MA FAMILLE
et MOI

c'est avant tout VOS idées, envies, projets à construire avec nous, avec d'autres, pour faire pousser et grandir nos bambins !

Partager...nos cultures

Ateliers sociolinguistiques

Renforcer son niveau de français et s'outiller dans la vie quotidienne à travers des ateliers thématiques : démarches administratives, mobilité, parcours insertion professionnelle/universitaire...

Les mardis et jeudis 14h-16h

Tarif au forfait + adhésion (10€) **PJ BR**

Programmation estivale UN AIR DE BULL'ÉTOILÉE

Autour d'ateliers, sorties, balades, créations en famille, rendez-vous culturels...

Le temps d'un instant... laissez-vous porter au gré de vos envies. Si vous souhaitez vous investir dans l'organisation de cette programmation, contactez-nous !

De juin à août 2023 **PJ BR**

« Rencontre et vous »

Se retrouver dans un espace convivial et mobile ouvert à tous les habitants, partager les dernières actus du moment, ou simplement faire des activités ensemble !

Rdv une fois par mois dans nos Centres socio-culturels ou sur les espaces publics ! **PJ BR**

Récolter... le fruit de nos engagements

Aide au départ en vacances

Organiser un séjour en famille en construisant avec l'ensemble de ses membres : le budget, les loisirs, la destination, le transport... pour des vacances adaptées à chacun !

Renseignements auprès des référentes familles à partir de janvier 2023. **PJ BR**

Services aux habitants

- « Coup de pouce administratif »
Sur RDV les lundis après-midi **BR** et vendredis matin **PJ**
- Espaces numériques
Les lundis 9h-12h et 14h-18h, les mardis 14h-16h **BR**
A venir : ouverture d'un espace numérique au Csc **PJ**
- Accès libre informatique, impression, photocopie
Sur les horaires d'accueils **PJ BR**

Permanences

- CAF accompagnement des familles
« Je suis en situation de séparation », « J'ai des difficultés à payer mon loyer »...
Sur RDV au 04 72 68 38 13 - Hors vacances scolaires **BR**
- Point Ecoute Adultes
Sur RDV au 07 82 86 54 79
Pea.plateau-nord@arhm.fr **PJ**

Devenez bénévole

Envie d'AGIR, CRÉER, PARTAGER, DÉCIDER... ponctuellement, régulièrement ou en coup de pouce... l'Association des Centres socio-culturels de Caluire-et-Cuire vous accueille pour trouver avec vous une activité qui vous donne plaisir à contribuer à notre projet associatif.

PRENEZ CONTACT AVEC NOUS !
au 04 72 27 44 10



Activités PJ



Inscriptions à partir du 9 septembre 2022

Reprise des activités à partir du 19 septembre 2022

ARTS PLASTIQUES	L	M	M	J	V	Horaires	Tarifs
PEINTURE A L'HUILE						9h-12h	123 à 372 €
DESSIN <i>adultes</i>						14h-16h	93 à 258 €
DESSIN <i>enfants 7-11 ans</i>						14h-15h30	72 à 171 €
AQUARELLE-PASTEL 1 semaine sur 2						9h-12h	93 à 258 €
CLUB SENIORS							
FIL D'ARGENT						14h-18h	Forfait 12 €
LANGUES							
ANGLAIS Découverte de la Culture Nord-Américaine						18h30-20h	Forfait 36 €
LOISIRS CRÉATIFS							
PATCHWORK						9h30-12h	Forfait 12 €
COUTURE						14h-16h30 18h45-21h15	93 à 237 €
DÉTENTE							
HATHAYOGA et YOGA DU SON						18h-19h15 19h15-20h30 9h30-10h45 10h45-12h	108 à 225 €
SPORT							
GYM D'ENTRETIEN						14h-15h 15h-16h	84 à 210 €
GYM 3 ^{ème} AGE						9h45-10h45 10h45-11h45	84 à 210 €
CIRCUIT TRAINING <i>Niveau 1</i>						18h30-19h30	84 à 210 €
CIRCUIT TRAINING <i>Niveau 2</i>						19h30-20h30	84 à 210 €
GYM TONIQUE						8h15-9h15	84 à 210 €
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE vélo, rameur, vélo elliptique						9h30-10h30	84 à 210 €
GYM DOUCE						10h30-11h30 11h30-12h30	84 à 210 €
K-POP - adolescents						17h30-18h30	Tarif Association Litchee
SELF-DÉFENSE						18h30-19h30	84 à 210 €

New!

New!

New!

Stages PJ

QI QONG Djamila vous propose un art énergétique fondé sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention.

1 samedi par mois Gymnase	9h30-11h	29/10, 26/11, 28/01, 25/02, 25/03, 29/04, 27/05, 24/06	Tarif au forfait 51€ + adhésion
------------------------------	----------	--	------------------------------------

RELAXATION Marion vous propose un moment de pose, de bien-être, de détente, de relaxation...

1 jeudi par mois Gymnase	18h30-19h30	10/11, 15/12, 12/01, 9/03 6/04, 11/05, 8/06	Tarif au forfait 36€ + adhésion
-----------------------------	-------------	---	------------------------------------

SOPHROLOGIE Marion vous propose un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit.

1 samedi par trimestre Gymnase	9h30-11h30	19/11, 21/01, 01/04	Tarif au forfait 42€ + adhésion
-----------------------------------	------------	------------------------	------------------------------------

ZEN PRÉVENTION Anne vous propose d'apprendre l'automassage chinois pour prendre soin de soi, de sa santé, apaiser les douleurs de votre corps et de votre esprit.

1 mardi par mois 1 ^{er} étage	9h30-11h30	27/09, 18/10, 15/11, 13/12, 17/01, 21/02, 21/03, 25/04, 23/05, 20/06	Tarif au forfait 150€ + adhésion
---	------------	--	-------------------------------------

COUTURE DIY Françoise vous propose des stages couture en famille, possibilité de manger sur place avec son repas.

1 samedi par trimestre Rdc	9h30-12h30 13h30-15h30	*26/11 : création d'une trousse de toilette et maquillage *25/02 : sac recyclé en jean *29/04 : retouche de vêtements	Tarif au forfait 25€ journée + adhésion
----------------------------------	---------------------------	---	--

PEINTURE ACRYLIQUE Isabelle vous propose une initiation à la peinture acrylique, sujet et expression libre.

3 mardis en janvier Rdc	9h30-12h	10, 17, 24 /01	Tarif au forfait 42€ + adhésion
----------------------------	----------	----------------	------------------------------------

GÉNÉALOGIE Jean-Marc vous propose une découverte de la généalogie !

15 séances les jeudis 1 ^{er} étage	18h30-20h30	13/10, 20/10, 3/11, 17/11, 1/12, 15/12, 5/01, 19/01, 2/02, 16/02, 2/03, 16/03, 30/03, 20/04, 25/05	Tarif au forfait 21€ + adhésion
--	-------------	---	------------------------------------

Centre socio-culturel du Parc de la Jeunesse PJ

18, rue Paul Painlevé 69300 Caluire et Cuire

04 72 27 44 10 csc.parcdelajeunesse@csccaluire.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
9h-12h		9h-12h	9h-12h	9h-12h
13h30-18h	13h30-18h30	13h30-18h	13h30-18h	

Centre socio-culturel des Berges du Rhône BR

94, grande rue de St Clair 69300 Caluire et Cuire

09 72 35 09 07 csc.bergesdurhone@csccaluire.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
9h-12h		9h-12h30	9h-12h	
13h30-18h	13h30-19h	13h30-18h	13h30-18h30	

Fermeture annuelle de nos Centres :

3 premières semaines d'août et 2 semaines aux vacances de décembre

On reste connecté

<http://csccaluire.fr/csc>

<https://facebook.com/centre-social.bergesdurhone>

